



高等及專業教育中心  
Centre for Advanced and  
Professional Studies

# 臨床牧靈教育(CPE)及 督導級培訓(SIT)



〈以愛服務，締造希望〉

新界將軍澳翠嶺路 18 號 (調景嶺港鐵站 B 出口)

電話：3653 6700

電郵：[caps@sfu.edu.hk](mailto:caps@sfu.edu.hk)

網址：<https://sfu.edu.hk>

報名連結



## 聖方濟各大學

### - 高等及專業教育中心 -

聖方濟各大學（前稱明愛專上學院/明愛徐誠斌學院）在 1985 年成立，是香港一所非牟利、自資的學位頒授學院，也是香港第一間天主教大學。

聖方濟各大學一直竭力為學生提供專業培訓及優質教育，以服務社區，務使學生畢業後能回饋社會。學院課程包括提供健康科學、社會科學與及人文科技及商業管理等惠澤社區的學科。

高等及專業教育中心隸屬於聖方濟各大學，秉承大學多年來緊貼社會及學生需要的宗旨，專門負責由海內外院校、本地專業機構及政府部門等，提供在本地修讀的專上課程、專業培訓及課程等行政工作。本中心對合作院校、機構和課程都經過嚴謹篩選，以確保提供優質教育及所頒學歷的質素，並致力為學生提供有效的學習支援和服務。

聖方濟各大學秉承香港明愛「以愛服務」傳統，竭力為社會培育有豐富學識、專業才能，並能為社會福祉及人倫道德作出貢獻的畢業生。



## 課程簡介

- 臨床牧靈教育(Clinical Pastoral Education, 簡稱 CPE)乃一門神學及牧靈關懷處於困境人士的專業訓練課程。採用「行動、反省、再行動」的臨床學習模式，以發展學員的教牧形象及教牧關顧能力。學員可安排在其任職或服侍之教會、堂區、醫院、學校、監獄、院舍或關愛服務中心等機構，為病人、病者家屬、醫療團隊以及有需要人士提供牧靈關顧服務。
- 課程最重視的是「建立關係」，因為「治療」只有在愛與信任的氛圍中才能奏效。學員在 CPE 導師指導下，並在彼此信任、互相承擔的境況中，學習有關牧靈關顧的知識和技巧。故此，參與課程的學員必須抱持開放的學習態度，願意檢視自我內在的真實關係、心態、價值觀及對生命、痛苦、死亡的承擔。

## 課程目標

### 臨床牧靈教育 CPE

- 使學員體會自己作為心靈關顧者的身份，並能應付牧職上的各項需求
- 加深學員對自我的認識和接納，了解自己的潛能、探索自己的內蘊、認清自己的局限
- 培養學員與人溝通和團隊工作的技巧
- 使學員對神學及人的行為科學有更全面的認識，並了解這對人行為表現的影響
- 使學員掌握無論生命以何種形式呈現，仍能本著良知，維護生命的尊嚴

### 督導級培訓 Supervisor in Training, SIT

- 結合理論與牧靈督導實踐，培養及發揮學員在牧靈督導的潛能，成為合資格的牧靈督導員。

## 課程內容

### 臨床牧靈教育 CPE

- 牧靈關懷臨床實習（學員個別負責關顧服務有需要／處於困境的人仕）
- 專題講座、個案研習、神學反省、小組分享
- 導師個別指導 / 臨床督導、個別進度評估

### 督導級培訓 SIT

- 認識個人的生命素質、小組運作動力、個別督導的技巧
- 實踐及深化相關的理論，並與個人生命作出整合，以達致教學相長
- 運用個人生命資源於帶領小組、建立生命成長，並溶匯於神學反省
- 將所建立的人格成長理論、教育理論、神學課題作出深度的反省及透徹的整合

## 課程教學督導

### 何桂萍修女 (Sr Dr Agnes Ho)

關愛之家永久名譽主席、曾任關愛之家總幹事、  
美國牧關督導及心理治療學院博士(CPSP)、  
(臨床牧關教育教學督導、心理治療牧關博士)、  
澳洲天主教大學神學文學碩士、  
香港教牧關懷與輔導協會臨床牧靈教學督導、薩提爾(Satir) 培訓督導

## 課程編排

400 小時 CPE 在職延伸及督導級培訓 SIT 課程

CPE 課程是為現職神職教牧人員、校牧及牧靈工作者/院牧之持續專業培訓課程，  
並歡迎有志從事牧靈關顧服務之人士或神學生進修。督導級培訓 SIT 課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

- 逢星期六下午 2:00-7:00 (共 120 小時)
- 實習共 280 小時
- 個別督導每兩周 1 次，每次 1 小時，合共 5 次

講課日期及時間	2026 年 5 月 16 日至 2026 年 10 月 逢星期六下午 2:00 - 7:00
面試日期	2026 年 4 月 25 日
總上課時數	全課程 [包括講課、實習及個別督導] 合共 400 小時 (22 週)
學費	CPE 學員：港幣 10,000 元正 SIT 受訓督導：港幣 14,000 元正
上課地點*	聖方濟各大學 - 將軍澳翠嶺路 18 號 或 聖文德堂- 九龍慈雲山蒲崗村道 89 號
實習地點	所服事堂會、醫院、護老院舍等
證書頒發	學員於各項評核取得合格及出席率達 80%，將可獲聖方濟 各大學 - 高等及專業教育中心頒發之畢業證書。
截止報名日期	2026 年 4 月 18 日

\*上課地點校方將於開課前以電郵通知學員

## 申請資格

1. 年滿 18 歲或以上的香港居民；
2. 完成中學教育(或持有同等學歷或以上)；或
3. 神職 / 教牧人員、校牧及牧靈工作者 / 院牧；或
4. 神學生；或
5. 有志從事心靈關顧之人士；或
6. 有志從事臨床牧靈督導之人士
7. 因名額有限，申請者須面試後，才決定是否被取錄

## 申請手續

### 一、遞交申請資料

- 填寫報名表及附件：「個人成長」報告
- 填妥報名表後，連同「個人成長」報告及 3 張近照，寄回聖方濟各大學 (CAPS) - 將軍澳翠嶺路 18 號 202 室。信封註明「臨床牧靈教育 CPE 或督導級培訓(SIT)課程申請」

### 二、面試甄選

- 收妥報名表後，校方將聯絡申請人安排面試
- 申請人須經甄選後決定取錄次序

### 三、公佈結果

- 面試甄選後，校方將以電郵通知取錄結果
- 取錄標準完全參照課程教學督導之評估結果

### 四、繳交學費

- 被取錄者，須於指定日期前將學費寄回聖方濟各大學〔CAPS〕
- 校方將發出正式收據予各學員，唯所繳學費將不予退還

### 五、呈交之個人資料用途

- CPE 教學督導將保存各學員之詳盡紀錄，上列個人資料可用作有關課程之行政及培訓用途。取錄與否，申請人所呈交個人資料恕不退回

**聖方濟各大學**  
**臨床牧靈教育(CPE)及督導級培訓(SIT)**  
**報名表格**

姓名：(中文)\_\_\_\_\_ (英文)\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 婚姻狀況：單身/已婚/其他

身份證號碼 (首 4 位字母及數字)：\_\_\_\_\_

宗教：\_\_\_\_\_ 受洗日期：\_\_\_\_\_

教會/堂區：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

教育程度：中五 / 預科 / 大專 / 大學 / 碩士 / 其他：\_\_\_\_\_

神學訓練：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

工作機構：\_\_\_\_\_

報讀： CPE 課程 SIT 課程

是否曾接受臨床牧靈訓練：是，過往培訓日期及地點：\_\_\_\_\_

(請附上列 CPE/SIT 課程的終期檢討及導師評估)

否

本人同意 CPE 教學督導可將本人之個人資料用作有關 CPE/SIT 培訓之用。

日期：\_\_\_\_\_ 申請者簽署：\_\_\_\_\_

備註：

- 連同「個人成長」報告及 3 張近照寄回聖方濟各大學(CAPS)
- 不論取錄與否，申請人所繳交之一切文件，恕不發還。
- 申請人於報名表格所撰寫的個人資料，本校只會用作處理報名或本校相關之項目；根據個人資料(私隱)條例，本校不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。如合辦、協辦課程，該資料將按需要交予有關機構。

3 張近照

網上報名



## 附件 - 「個人成長」報告

\*請隨同上頁之報名表邀交下列個人資料。內容絕對保密。以五頁紙為限。

### (一) 本人簡歷

- 你的童年生活，和童年所接受之訓練  
(例如：生活習慣、行為、情感和態度)
- 你的家庭，及現今與你的關係
- 影響你成長的重要人、事、物
- 健康狀況
- 接受教育的經歷
- 職業的目標

### (二) 信仰歷程 (包括你現時的階段)

### (三) 你對臨床牧靈教育課程的認識及期望

### (四) 簡單的描述你最近一個牧靈輔導的經驗 (初學者不用填寫)

### (五) 你的自我形象

- 你的優點和限制
- 你對自己的能力、領導才能及人際關係的評估
- 你對權威人士的感受



## 報名須知

1. 名額有限，取錄以面試及申請人之情況決定。
2. 校方有權決定是否取錄申請人。所有課程若報讀人數不足，校方會考慮延期或取消課程。課程如取消，所繳費用將以劃線支票退還予申請人。
3. 學員已繳交之費用，除課程取消外，不論上課與否，概不退還。此外，學員不得要求調班、轉讓或退款。
4. 學費請以「易辦事」(EPS)、「繳費靈」(PPS)或支票支付，支票抬頭請寫「聖方濟各大學」或 Saint Francis University。取錄後，將會收到學費通知書，請根據通知書上的繳費方式繳交學費。學費收據須妥為保存。若有遺失，校方概不補發。
5. 除 8 號或以上之颱風訊號，或依天文台發出黑色暴雨訊號，或教育局因任何理由宣佈停課外，所有課程皆依編定之時間及日期上課。如遇有天氣不穩定情況，學員須留意電台或電視台之廣播。
6. 如因特別事故或導師請假，院校有權更改與課程有關之一切安排。
7. 除獲當值導師及校方批准外，禁止在課堂上錄音、錄影及拍照。除獲「聖方濟各大學」授權外，課堂上禁止任何形式的推銷活動。
8. 申請人所提供的資料會保密處理，只作服務本課程發展之用。除此之外，申請人資料有可能轉移至經法律授權或法律規定須向其披露資料的有關方面。申請人有權要求查詢或更正申請表格內之個人資料。如申請人未能提供足夠的個人資料，校方可能無法處理其申請及提供服務。

### 查詢

聖方濟各大學—高等及專業教育中心

將軍澳翠嶺路 18 號 202 室

電話：(852) 3653 6700

傳真：(852) 3653 6795

電郵地址：caps@sfu.edu.hk

